un documental de
francesc esteban
i
nuria martín

MW PRODUCCIONES

Polford

OJOS ABIERTOS FILMS

Audionauti

amb la col·laboració de

CLUB ATLETIC IGUALADA

Ajuntament d'Igualada

https://totdependelviatge.cat

tot depèn del viatge, no del resultat

La pràctica de l'esport és positiu per la salut i desenvolupament dels infants. Els beneficis que obtenen des de petits són per la resta de la seva vida, tant físics com psíquics. De fet, la vida que els hi tocarà viure d'adults serà una constant competició; als estudis, a la feina, a la vida personal... Saber acceptar els nostres fracassos i gestionar les nostres victòries és bàsic per les nostres vides.

El Club Atlètic Igualada, com d'altres escoles, adapten les diferents disciplines dins de l'atletisme per categories en funció de l'edat, i cada categoria té una sistemàtica d'entrenament diferent: els més petits gaudeixen jugant i sense adonar-se'n estan entrenant i els més grans fan sessions tècniques dirigides a millorar. La millor forma d'aprendre és jugant i en el cas concret de l'atletisme és la manera de mantenir la motivació reduint la taxa d'abandonament.

L'atletisme ofereix un ampli ventall de disciplines amb diferents característiques: velocitat, resistència, força, habilitat, coordinació... Cada persona té també unes característiques diferents. Les escoles d'atletisme donen la possibilitat de triar a cada infant la seva disciplina en funció dels seus gustos, i els infant trien en funció de les seves característiques.

A tots ens agrada guanyar. Vist així, de tots els atletes participants a una competició només hi pot guanyar el primer. Podem pensar que la gran majoria d'atletes són perdedors. Aleshores, per què hem de practicar un esport en el que la possibilitat de perdre és tant gran? Aquesta és la gran qüestió que resoldrem: TOT DEPÈN DEL VIATGE, NO DEL RESULTAT.

tot depèn del viatge, no del resultat

Documental d'entre 60 i 90 minuts de durada.

Amb la participació d'atletes del Club Atlètic Igualada, familiars d'atletes, equip de direcció, cos tècnic i atletes destacats que han sortit del CAI.

Què n'opinen professionals relacionats amb l'esport i la formació d'infants? educadors de primaria, massatgistes, fisioterapeutes, traumatòlegs, psicòlegs, etc...

Idea i direcció: Francesc Esteban
Producció executiva: Nuria Martín
Produït per MW Produccións

Distribució
Davinia Burgos
Ojos Abiertos Films.

MW PRODUCCIONS
Polford
OJOS ABIERTOS FILMS
Audionauti
CLUB ATLETIC IGUALADA
Ajuntament d'Igualada

TOT DEPÈN DEL VIATGE NO DEL RESULTAT

https://totdependelviatge.cat